

Semaine nationale des aidants

Du 6 au 9 octobre 2026

Le Pôle Senior se mobilise aux côtés des aidants à travers des rencontres, des ateliers ouverts et des conférences.

AU PROGRAMME

Des temps pour rencontrer les aidants, échanger, partager et découvrir les actions proposées pour ceux et celles qui aident au quotidien.

LE CLUB DES AIDANTS

L'équipe du Club des aidants propose des temps d'échanges, de rencontre et des conférences.

LES ACCUEILS DE JOUR

Les accueils de jour ouvrent leurs portes aux aidants pour leur faire découvrir les ateliers proposés tout au long de l'année

Nos rencontres au plus près des aidants

06

octobre

10h – 12h · Centre Edith Kremsdorf
Paris 3

Un café pour échanger et se rencontrer

Nos informations, nos bons conseils, nos astuces

06

octobre

15h – 17h · Club des Aidants
Paris 12

Être aidant et éviter le burn out ?

Un temps d'information suivi d'un moment d'échange avec les participants



LES ACCUEILS DE JOUR OUVRENT LEURS PORTES

Du 6 au 9 octobre 2026

JOSEPH WEILL

Paris 12

Tous les ateliers sont précédés d'un temps d'échange et de convivialité.

MERCREDI 7 OCTOBRE

11h – 13h **Prévention des chutes**

JEUDI 8 OCTOBRE

14h – 16h **Initiation à la boxe**

VENDREDI 9 OCTOBRE

10h **OSE la culture**
Cuisinons le pain de Chabbat

EDITH KREMSDORF

Paris 03

Tous les ateliers sont suivis d'une dégustation des pâtisseries de Djamila

MARDI 6 OCTOBRE

10h – 12h **Rencontre et échanges**

MERCREDI 7 OCTOBRE

14h30 – 15h45 **Mémoire sensorielle**

JEUDI 8 OCTOBRE

14h30 – 16h30 **Jeux de voix**

VENDREDI 9 OCTOBRE

14h30 – 16h30 **Cuisinons le pain de Chabbat**

MADELEINE MEYER

Paris 15

MARDI 6 OCTOBRE

10h30 **Motricité et équilibre**
14h30 **Atelier créatif**

MERCREDI 7 OCTOBRE

10h30 **Motricité et équilibre**
14h30 **Cuisine**

JEUDI 8 OCTOBRE

10h30 **Motricité et équilibre**
14h30 **Art et culture**

VENDREDI 9 OCTOBRE

10h30 **Ebène : éveillons notre culture**
14h30 **Cuisinons le pain de Chabbat**

RENÉ ORTIN

Sarcelles

MARDI 6 OCTOBRE

10h30 – 11h30 **Conférence du Dr Marc Cohen**
11h30 – 13h30 **Voyage autour du monde**
14h30 – 15h45 **Education thérapeutique**

JEUDI 8 OCTOBRE

10h30 – 12h30 **Atelier salsa**
14h30 – 15h45 **Artiste d'un jour**

VENDREDI 9 OCTOBRE

10h **Cuisinons le pain de Chabbat**

Inscription aux ateliers :
accueildejour@ose-france.org