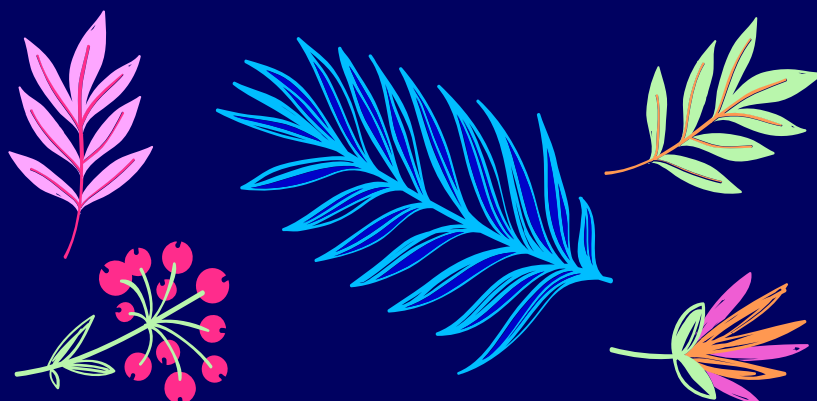

PROGRAMME PLATEFORME PHARE MOIS DE MAI 2024

4 Rue Santerre 75012 PARIS – 01 48 87 91 30
v.bitoun@ose-france.org



CHANTONS ENSEMBLE

animé par Jérôme SETIAN
Les mardis 7 et 21 mai de 9h30 à 11h30
A la plateforme PHARE

REPAS à la Plateforme

Mardi 7 mai à partir de 12h30
A la plateforme
(inscription obligatoire et information par téléphone)

YOGA

animé Savannah ANCELOT
Les Vendredis 3 / 10 / 17 / 24 et 31 mai de 10h à 11h30
A la plateforme PHARE

PILATES Cours d'Essai Animé par Nadège B.

Mardi 28 mai de 14h à 15 h A la plateforme PHARE

ATELIER ECRITURE

animé par Séverine GRYSZPAN Psychologue
Jeudi 23 mai de 10h à 12 h
A la plateforme PHARE

