



**LA PLATEFORME PHARE
VOUS ACCOMPAGNE**



4, rue Santerre - 75012 PARIS Tél. 01 48 87 91 30
Mail : v.bitoun@ose-france.org

La plateforme Handicap Répit des Aidants, c'est :

→ **Un accompagnement personnalisé pour vos dossiers**

- ✓ MDPH
- ✓ CAF
- ✓ CPAM
- ✓ Dossier Unique d'Admission en Etablissement médico-sociaux
- ✓ Demande de requête en vue d'une protection juridique d'un majeur

Des activités pour les aidants ←

- ✓ Sorties culturelles
- ✓ Repas et petits déjeuners
- ✓ Groupe de paroles et atelier écriture
- ✓ Yoga
- ✓ Atelier socio-esthétique
- ✓ Atelier pâtisserie
- ✓ Chant et théâtre
- ✓ Ateliers sur des thématiques

- ✓ Des groupes d'échanges Pairs Aidant WhatsApp
- ✓ Un soutien psychologique
- ✓ Un lieu convivial et d'écoute