

# LA SEMAINE DES AIDANTS

Handi-Répit, Phare, APF France Handicap, Soteria, Delta7, Les Insatiables, La Maison de l'Enfant et de la Famille (CHIC)  
S'associent pour vous proposer des ateliers dédiés aux parents

## Lundi 2 octobre

**De 10h00 à 12h00**

**Comprendre les différents supports de communication.**


Mélanie de l'association SOTERIA vous présentera les différents supports que l'on peut utiliser pour développer la communication.

**De 12h00 à 13h00**

Déjeuner libre

**De 13h30 à 15h30**

**Jeux en Makaton**

 Plateforme PHARE  
4 rue Santerre – Paris 12<sup>ème</sup>  
Metro : Bel Air

## Mardi 3 octobre

**De 9h30 à 11h30**


**Musique & Karaoké avec Jérôme**

**De 11h30 à 13h30**

**Buffet**

**De 13h30 à 15h30**

**Se remettre en forme avec Maya l'ostéopathe**


 Plateforme PHARE  
4 rue Santerre – Paris 12<sup>ème</sup>  
Metro : Bel Air

## Mercredi 4 octobre

**De 9h30 à 12h00**

**Sortie familiale à la Micro-Folie**

Atelier réalité virtuelle sur la famille & échanges autour d'un petit-déjeuner.

 2 points de départs/retours organisés en minicar

-Handi-Répit à 9h15  
-Metro Bel Air à 9h00


 Micro-Folie

14 bis Rue Pasteur

Accès PMR : 19 avenue de Valenton  
94190 Villeneuve-Saint-Georges

**De 14h00 à 16h00**

**Goûter des Aidants**

 La Maison de l'Enfant et de la Famille  
23 avenue Sainte Marie -  
Créteil



# LA SEMAINE DES AIDANTS

Handi-Répit, Phare, APF France Handicap, Soteria, Delta7, Les Insatiables, La Maison de l'Enfant et de la Famille (CHIC)  
S'associent pour vous proposer des ateliers dédiés aux parents

**Jeudi 5 octobre**

**De 10h00 à 12h00**

**Rencontre avec un Ergothérapeute**

« mieux aménager son intérieur »

APF France Handicap  
34 rue de Brie – Créteil

**De 14h00 à 16h30**

**Atelier dégustation et convivialité**

Animé par une diététicienne et une  
psychologue  
9/11 rue Georges Enesco - Créteil

**Vendredi 6 octobre**

**De 10h00 à 12h00**

**Initiation au yoga**

Parc de Vincennes – Porte Dorée



Toutes ces activités vous sont  
proposées gratuitement pour vous  
permettre de prendre une pause.