



# *Ecoute Mémoire Histoire*

Programme Janvier Février 2023



**Le 6 février 2023 / Le 15 Chevat 5783**  
**Le Nouvel An des Arbres**

Fondation  
pour la  
Mémoire  
de la  
Shoah

Avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah

MAIRIE DE PARIS 

# Janvier 2023

Lundi 2	15h. « <b>1<sup>er</sup> Pot 2023</b> » au Café Français – Place de la Bastille. Pour se souhaiter tout le meilleur pour 2023.
Mardi 3	14h30. <b>Dis-Book.</b> Cercle de lecture. Une rencontre animée par Martine Jacobster, proposant des échanges passionnants sur les lectures des uns et des autres. Le Dis Book est ouvert à tous, lecteurs ou non. Les comptes rendus des Dis Book sont publiés sur le blog d'EMH « <i>La feuille de choux farcis</i> ».
Mercredi 4	14h30. « <b>L'humour, notre arme secrète !</b> » Une discussion pratique et théorique, avec vos meilleures blagues et quelques explications sur la particularité de l'humour juif. Avec nos spécialistes, rires assurés.
Jeudi 5	14h-18h. <b>Jeux</b> : échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 14h30 – 16h <b>Le numérique dans notre quotidien</b> , atelier animé par Corinne. Selon le temps, les thèmes abordés seront : outils et astuces du Smartphone : agenda, fonds d'écran, affichage de l'heure en grand, raccourcis météo. Trouver les sites internet par mots clé, actualités 17h <b>Apéro</b> pour discuter des activités à venir.
Lundi 9	14h30. <b>Chaque famille juive est un roman.</b> Rencontre avec Micheline Lubecki pour évoquer l'histoire de Berthe Badehi, cachée à Montcel pendant la guerre, tout comme ses parents, une histoire tout récemment découverte. Histoire de vie, de nos vies, de nos émotions.
Mardi 10	14h30. <b>Atelier d'écriture</b> , animé par Dominique Doukhan Zyngierman. Ce projet permet de jouer avec les mots, les phrases, les histoires...
Mercredi 11	<b>Sortie cinéma</b> : Film, Lieu et horaire à préciser, en fonction des derniers films sortis la veille. Sur inscription*
Jeudi 12	11h. <b>Atelier sophrologie.</b> Pour se détendre et prendre soin de soi. Sur inscription* 14h-18h. <b>Jeux</b> : échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 17h. <b>Apéro</b> pour discuter des activités à venir.
Lundi 16	14h30. <b>Mamé Lusch'en.</b> Cercle de conversation en yiddish animé par Lulu Wasung, avec la complicité de Charles Leiserowicz.
Mardi 17	14h30. <b>Dis-Book.</b> Cercle de lecture. Une rencontre animée par Martine Jacobster, proposant des échanges passionnants sur les lectures des uns et des autres. Le Dis Book est ouvert à tous, lecteurs ou non. Les comptes rendus des Dis Book sont publiés sur le blog d'EMH « <i>La feuille de choux farcis</i> ».

## Janvier 2023

Mercredi 18	14h30. <b>Paroles et destins de femmes juives.</b> Claire Rubinstein, du Bnai Brith, parlera du travail réalisé et publié sur des femmes juives qui ont marqué l'histoire et dont l'action de certaines est restée méconnue.
Jeudi 19	11h. <b>Atelier sophrologie.</b> Pour se détendre et prendre soin de soi. Sur inscription* 14h-18h. <b>Jeux</b> : échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 14h30 – 16h. <b>Le numérique dans notre quotidien</b> , atelier animé par Corinne. En prévision de la <b>Journée de la Mémoire des génocides et de la Prévention des crimes contre l'humanité (27 janvier)</b> , les thèmes abordés selon le temps seront: recherche dans les bases de données, portail du Mémorial de la Shoah, Yad Vashem, les sites des amejd. Comment envoyer son témoignage à Yad Vashem et au Comejd 17h. <b>Apéro</b> pour discuter des activités à venir.
Lundi 23	13h30. <b>Visite</b> guidée de l'Exposition « <b>SPIROU dans la tourmente de la Shoah</b> ». Entre Spirou, grande figure belge de la BD et Felix Nussbaum, le peintre allemand de la Nouvelle Objectivité, assassiné à Auschwitz, y a-t-il un rapport ? Mémorial de la Shoah, 27 rue Geoffroy Lasnier 75004 PARIS. Sur inscription.*
Mardi 24	<b>14h30. Conférence</b> de Charles Baccouche : impact de la guerre russo-ukrainienne sur les relations au Proche et au Moyen-Orient.
Mercredi 25	<b>14h30. Parlons d'actualité</b> , avec Guiora. Discussion sur des sujets récents pour échanger nos points de vue.
Jeudi 26	11h. <b>Atelier sophrologie.</b> Pour se détendre et prendre soin de soi. Sur inscription* 14h-18h. <b>Jeux</b> : échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 17h. <b>Apéro</b> pour discuter des activités à venir.
Lundi 30	14h30. <b>Rencontre</b> avec Sylvie Drumlewicz-Lidgi, auteure de « <i>Tribulations d'un jeune juif polonais en URSS entre 1939-1946</i> » pour évoquer les réfugiés-déportés en URSS durant la 2ème guerre mondiale.
Mardi 31	14h30. <b>Dis-Book.</b> Cercle de lecture. Une rencontre animée par Martine Jacobster, proposant des échanges passionnants sur les lectures des uns et des autres. Le Dis Book est ouvert à tous, lecteurs ou non. Les comptes rendus des Dis Book sont publiés sur le blog d'EMH « <i>La feuille de choux farcis</i> ».

## Février 2023

Mercredi 1er	14h30. <b>Suzon Pikorki</b> , Présidente de l'AACCE vient nous présenter le livre record de l'existence hors du commun de « <i>La Commission Centrale de l'Enfance – des Larmes aux Rires – Histoire et Mémoire d'une organisation juive, laïque et progressiste – 1945/2020</i> »
Jeudi 2	11h. <b>Atelier sophrologie</b> . Pour se détendre et prendre soin de soi. Sur inscription* 14h-18h. <b>Jeux</b> : échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 14h30 – 16h <b>Le numérique dans notre quotidien</b> , atelier animé par Corinne. Les thèmes abordés selon le temps : recherche internet par mots clés sur l'ordinateur, sites d'actualité et de vos centres d'intérêts, newsletter et blog « la feuille de chou farcis ». 17h. <b>Apéro</b> pour discuter des activités à venir.
Lundi 6	14h30. <b>TOU BICHEVAT</b> . Le Nouvel An des Arbres. Rencontre avec Jean-François Strouf, Directeur adjoint de L'Espace Culturel et Universitaire Juif d'Europe (ECUJE) pour évoquer le réchauffement climatique et les projets pour y faire face, notamment en Israël. Nous dégusterons ensuite des fruits d'Israël, les raisins, les figues, les grenades, les olives, les dattes, l'orge, le blé....
Mardi 7	14h30. <b>Atelier d'écriture</b> , animé par Dominique Doukhan Zyngierman. Ce projet permet de jouer avec les mots, les phrases... et transmettre, si vous le souhaitez.
Mercredi 8	14h30. <b>Sécurité informatique</b> , rencontre avec Delphine Gay. De bons conseils pour se protéger des arnaques sur internet et sur les portables. Exemples pratiques.
Jeudi 9	11h. <b>Atelier sophrologie</b> . Pour se détendre et prendre soin de soi. Sur inscription* 14h-18h. <b>Jeux</b> : échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 17h. <b>Apéro</b> pour discuter des activités à venir.
Lundi 13	14h30. <b>Mamé Lusch'en</b> . Cercle de conversation en yiddish animé par Lulu Wasung, avec la complicité de Charles Leiserowicz.
Mardi 14	14h30. <b>Projection</b> du document « <i>Ils devaient tous disparaître</i> », en présence de son réalisateur Paul Apelbaum. Ce film inédit a été projeté lors de la commémoration du 50ème anniversaire de la révolte du ghetto Varsovie.

## Février 2023

Mercredi 15	<b>Sortie.</b> Rendez-vous 15h 15. Visite guidée de l'exposition « <i>Préhist'Arts : aux origines de l'art !</i> ». Musée de l'homme, 17 place du Trocadéro - 75016 Paris. Sur inscription* PAF : 5 euros.
Jeudi 16	11h. <b>Atelier sophrologie.</b> Pour se détendre et prendre soin de soi. Sur inscription* 14h-18h. <b>Jeux :</b> échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 14h30 – 16h <b>Le numérique dans notre quotidien</b> , atelier animé par Corinne. Les thèmes abordés selon le temps : utiliser les applications « photos » sur votre téléphone : galerie photos et questions réponses sur les petits problèmes rencontrés. Recherche d'images
Lundi 20	<b>14h30. Parlons d'actualité</b> , avec Guiora. Discussion sur des sujets récents pour échanger nos points de vue.
Mardi 21	14h30. <b>Dis-Book.</b> Cercle de lecture. Une rencontre animée par Martine Jacobster, proposant des échanges passionnants sur les lectures des uns et des autres. Le Dis Book est ouvert à tous, lecteurs ou non. Les comptes rendus des Dis Book sont publiés sur le blog d'EMH « <i>La feuille de choux farcis</i> ».
Mercredi 22	14h30. <b>Conférence</b> de Myriam Allouche, dans le cadre d'un nouveau cycle d'exposés sur des histoires exceptionnelles de femmes. Un premier voyage dans l'Empire ottoman à son apogée, avec « le Sultanat des femmes ». Déjà merci à Myriam de revenir à EMH !
Jeudi 23	11h. <b>Atelier sophrologie.</b> Pour se détendre et prendre soin de soi. Sur inscription* 14h-18h. <b>Jeux :</b> échecs, scrabble, tarot, rami, dames, etc. ou discussions. 17h. <b>Apéro</b> pour discuter des activités à venir.
Lundi 27	14h30. <b>Projection du film</b> « <i>Se nommer Juif aujourd'hui encore</i> » (150 min) en présence de sa réalisatrice, Martine Bouquin, qui animera ensuite un débat sur la transmission.
Mardi 28	14h30. <b>Dis-Book.</b> Cercle de lecture. Une rencontre animée par Martine Jacobster, proposant des échanges passionnants sur les lectures des uns et des autres. Le Dis Book est ouvert à tous, lecteurs ou non.

\*Les inscriptions se font auprès de Fabienne Amson (06 21 17 10 44) ou Martine Jacobster (06 80 96 15 39)

A noter que toutes les activités de ce programme se déroulent au **44 rue Meslay 75003**, sauf si une autre adresse est mentionnée

# Écoute, Mémoire et Histoire

**Ecoute Mémoire et Histoire est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles proposant :**

- † Un espace de rencontres et de parole convivial, ouvert tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h.
- † Une aide à l'écriture individuelle
- † Des sorties culturelles

Contact et informations pratiques : Fabienne Amson, chef de service.

Tel. : 01.44.59.35.62 ou 06.21.17.10.44. Email : [f.amson@ose-france.org](mailto:f.amson@ose-france.org)

Adresse : 44, rue Meslay, 75003 Paris.

Accès : Bus 20 – 38 – 75 ... Métro : République ou Strasbourg-St-Denis

Autres services de l'OSE à votre disposition

**Un suivi psycho-social pour les survivants de la Shoah et leur famille :** Centre Georges Levy, 4, rue Santerre 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6) ou Daumesnil (ligne 8).

- † Un suivi individuel. Le service est composé d'une équipe de psychologues, d'un psychiatre et d'une assistante sociale. Pour prendre rendez-vous : 01 48 87 91 30 (le matin).
- † Des groupes de parole, pour les survivants de la Shoah et pour leurs enfants. Renseignements et inscription auprès du Dr. Aviva Meimoun, Centre Georges Levy, 0148879130 - [a.meimoun@ose-france.org](mailto:a.meimoun@ose-france.org)

**Le Centre de Santé Elio Habib :** 25, boulevard de Picpus 75012 Paris. Métro BelAir (ligne 6).

- † Service Social : 01.48.87.70.44
- † Service médical : 01.48.87.87.85
- † Service dentaire : 01.48.87.72.62

**Siège de l'OSE - 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris**

[www.ose-france.org](http://www.ose-france.org)